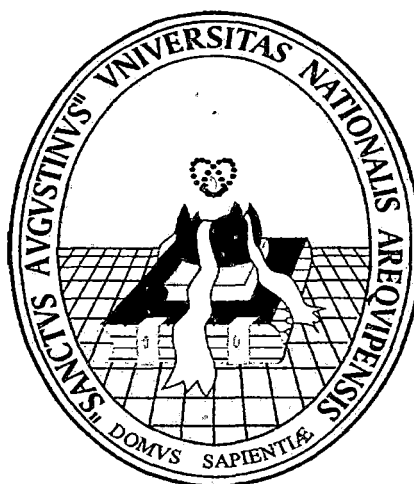


UNIVERSIDAD NACIONAL SAN AGUSTÍN  
DE AREQUIPA

FACULTAD DE PSICOLOGÍA, RELACIONES INDUSTRIALES Y  
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**“OCIO Y SALUD MENTAL”**

**(Estudio realizado en trabajadores de la Municipalidad de Cerro Colorado -  
Arequipa, 2011)**

**Tesis presentada por las Bachilleres:**

Campos Condori Giovanna Karina

Gonzales Guillen María del Carmen

**Para optar el Título Profesional de  
PSICÓLOGAS**

**AREQUIPA – PERÚ**

**2011**

## RESUMEN

La presente investigación "**Ocio Y Salud Mental**" tiene como finalidad, determinar la Actitud hacia el Ocio y la relación que tendrá con el deterioro de la salud mental de los trabajadores de la Municipalidad distrital de Cerro Colorado.

La hipótesis que se utilizó en la investigación fue:

"La actitud que tengan los trabajadores administrativos de la Municipalidad distrital de Cerro Colorado respecto al ocio, se encuentra relacionada con el grado de deterioro que presenten en su salud mental"

El presente estudio corresponde a un tipo de investigación descriptivo, porque se describe en forma independiente las características de cada una de los factores que determinan la actitud hacia el ocio, y porque existe una relación entre la actitud hacia el ocio y el deterioro en la salud mental de los trabajadores de la Municipalidad distrital de Cerro Colorado.

El tipo de diseño empleado en el presente estudio corresponde a un diseño correlacional de corte transeccionales exploratorios, según Hernández Sampieri (2003), "es comenzar a conocer una comunidad, un contexto, un evento, una situación, una variable o un conjunto de variables. Se trata de una exploración inicial en un momento específico. Por lo general, se aplica a problemas de investigación nuevos o poco conocidos y constituyen el preámbulo de otros diseños (no experimentales y experimentales)" "Inmersión inicial al campo"

Se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson como prueba estadística.

Los instrumentos de medición fueron: **Escala De Actitudes Hacia El Ocio y el Cuestionario De Salud General De Goldberg.**

En cuanto a los resultados, se encontraron relación significativa entre el tipo de Actitud hacia el Ocio y el deterioro de la Salud Mental de los trabajadores de la Municipalidad distrital de Cerro Colorado.