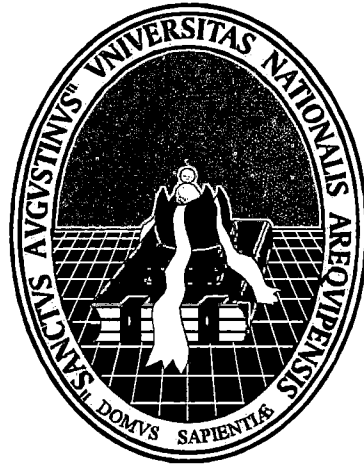


**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA
ESCUELA DE POSTGRADO**

**FACULTAD DE PSICOLOGIA, RELACIONES INDUSTRIALES Y
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN
UNIDAD DE POSTGRADO**



**FELICIDAD Y TRABAJO
(Psicología Positiva en las Organizaciones: Relación entre diversos
factores laborales y la felicidad)**

**PRESENTADO POR EL MAGÍSTER EN CIENCIAS
RUFINO RAUL LIZANDRO GUZMÁN GAMERO
Para optar el Grado Académico de Doctor en Psicología.**

Asesor: DR. DIMAS QUISPE YAGUA

2010



Resumen

Partiendo de una concepción del trabajo y de las organizaciones desde la Psicología Positiva, se realizó una investigación de las relaciones entre múltiples variables laborales y la felicidad (como un constructo psicológico) en una muestra probabilística estratificada por racimos (*clústers*) de la Población Económicamente Activa (PEA) de la Región Arequipa – Perú, compuesta por 400 sujetos, hombres y mujeres en edad productiva, empleados y desempleados, independientes y dependientes, con diferentes grados de antigüedad en el empleo; incluyendo, amas de casa y empleadas del hogar. Se evaluaron asimismo, tres variables psicosociales del trabajo: sentido del trabajo, apoyo social y satisfacción con el trabajo, provenientes del enfoque ISTAS21, relacionándolas con los resultados generales y las dimensiones de la Escala de la Felicidad de Lima (EFL). Se han encontrado relaciones significativas entre la felicidad y la condición de la actividad laboral, lo mismo que con el tiempo de permanencia en el puesto. Asimismo, correlaciones positivas de diferente magnitud entre felicidad y los factores psicosociales: sentido del trabajo, apoyo social y satisfacción en el trabajo. Se han encontrado relaciones significativas entre felicidad y edad, género y estado civil en la población que trabaja. Asimismo; a nivel de factores componentes del constructo felicidad, se han encontrado relaciones importantes entre el factor Sentido Positivo de la Vida y la condición de la actividad laboral, el tiempo de permanencia en el puesto, edad, nivel educativo y estado civil; relaciones significativas entre Satisfacción con la Vida y la condición de la actividad laboral, tiempo de permanencia, edad, género y estado civil. Por otro lado, relaciones significativas entre Realización Personal y condición de la actividad laboral, nivel educativo, género y estado civil. Finalmente, se encontró una relación significativa entre Alegría de Vivir y condición de la actividad laboral y tiempo de permanencia en el puesto.

Palabras clave: Felicidad, variables psicosociales del trabajo, factores laborales.