

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTIN DE AREQUIPA**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**UNIDAD DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE MEDICINA**



**“FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE RESILIENCIA EN  
ADOLESCENTES DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA EN INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA GRAN UNIDAD ESCOLAR MARIANO MELGAR Y JAVIER DE  
LUNA PIZARRO – AREQUIPA 2018”**

Tesis presentada por la Maestra

**CLAUDIA CECILIA ARENAS PAZ**

para optar el Grado Académico de Doctora  
en Ciencias: **SALUD PÚBLICA**

**Tutora:**

**Dra. Sandra Gutiérrez Adriazola**

**AREQUIPA - PERÚ**

**2019**

## RESUMEN

**Objetivos:** Determinar si los factores personales: edad, sexo, autoestima, bullying se asocian al nivel de resiliencia en adolescentes del quinto año de secundaria en la Institución Educativa Gran Unidad Escolar Mariano Melgar y Javier De Luna Pizarro – Arequipa 2018.

Determinar si los factores familiares: familia disfuncional, violencia familiar, nivel de instrucción de los padres, ocupación de los padres, nivel socioeconómico se asocian al nivel de resiliencia en adolescentes del quinto año de secundaria en la Institución Educativa Gran Unidad Escolar Mariano Melgar y Javier de Luna Pizarro – Arequipa 2018.

**Material y Métodos:** Se trata de un estudio observacional, transversal y prospectivo. La población estudiada fueron 191 adolescentes. La mayoría son de 16 años de edad. Se aplicó una ficha de recolección de datos. La base de datos fue obtenida por los instrumentos: Wagnild y Young para evaluar el nivel de resiliencia; escala de autoestima de Rosenberg, escala de acoso escolar de Cisneros, escala de Apgar familiar para disfunción familiar y ficha sociodemográfica de la OIT, instrumentos avalados por la técnica del Cuestionario.

El análisis estadístico se utilizaron medidas de frecuencias y porcentajes. Para establecer la asociación de variables: Odds ratio, y Ji cuadrado.

**Resultados:** En el estudio participaron 191 adolescentes. La mayoría de adolescentes tiene un nivel de resiliencia moderada. Los factores asociados al nivel de resiliencia: Edad, Sexo, Autoestima media, Acoso escolar bajo, Disfunción familiar leve, violencia familiar escasa, nivel de instrucción de los padres, ocupación de los padres, nivel socioeconómico bajo.

**Conclusiones:** La mayoría de los adolescentes de las Instituciones educativas Gran Unidad escolar Mariano Melgar y Javier de Luna Pizarro tienen el nivel de resiliencia Moderado es 52.4%. Son factores de riesgo: sexo, edad, nivel de instrucción de la madre y nivel socioeconómico, no siendo estadísticamente significativos. El sexo un factor protector.

**Palabras clave:** Resiliencia, Factores asociados, Autoestima, Sexo.

## ABSTRACT

**Objetives:** Determine if the personal factors: age, sex, self-esteem, bullying are associated to the level of resilience in adolescents of the fifth year of secondary school in the Educational Institution Great School Unit Mariano Melgar and Javier De Luna Pizarro–Arequipa2018.

Determine if family factors: dysfunctional family, family violence, level of parental education, occupation of parents, socioeconomic level are associated with the level of resilience in adolescents of the fifth year of secondary school in the Educational Institution Gran Unidad Mariano Melgar and Javier de Luna Pizarro - Arequipa 2018.

**Material and Methods:** This is an observational, cross-sectional and prospective study. The population studied was 191 adolescents. The majority are 16 years old. A data collection form was applied. The database was obtained by the instruments: Wagnild and Young to assess the level of resilience; Rosenberg self-esteem scale, Cisneros school bullying scale, Family Apgar scale for family dysfunction and the sociodemographic record of the ILO, instruments endorsed by the Questionnaire technique.

Statistical analysis were used to measure frequencies and percentages. To establish the association of variables: Odds ratio, and Chi square.

**Results:** 191 adolescents participated in the study. The majority of adolescents have a moderate level of resilience. The factors associated with the level of resilience: Age, Sex, Average self-esteem, low school harassment, mild family dysfunction, low family violence, level of parental instruction, parental occupation, socioeconomic status low.

**Conclusions:** The majority of adolescents in the educational institutions of the Great School Unit Mariano Melgar and Javier de Luna Pizarro have a Moderate Resilience level of 52.4%. They are risk factors: sex, age, instruction level of the mother and socioeconomic status, not being statistically significant. Sex is a protective factor.

**Keywords:** Resilience, Associated factors, Self-esteem, Sex.