

PROPIEDAD BIBLIOTECA
"CESAR GUARDIA MAYORGA"
Área de Ciencias Sociales
UNSA.

DE SAN AGUSTIN
M33153-001-D0528053



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN

FACULTAD DE PSICOLOGÍA, RR.II., Y CIENCIAS
DE LA COMUNICACIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



"EFECTOS DE UN PROGRAMA DE AUTOESTIMA EN LOS ADOLESCENTES DEL TERCER AÑO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO SANTA MARÍA DEL VALLE"

Tesis Presentada por el Bachiller:

JARA VARGAS, Luis Gerardo

Para obtener el Título Profesional de
Psicólogo

AREQUIPA - PERÚ
2011

PROHIBIDO
DUMICILIO

RESUMEN

La presente investigación de alcance Cuasi Experimental, se llevó a cabo para determinar la utilidad de un programa de autoestima en los adolescentes alumnos de la Institución Educativa Santa María del Valle del Distrito de Uchumayo – Arequipa.

En nuestro medio la Autoestima es un tema ya conocido, así como ya investigado desde diferentes perspectivas, sin embargo, toda la teoría existente no se ve aplicada en las diferentes etapas de la vida de una persona como la adolescencia, en la cual dado que la persona está consolidando las características propias de su personalidad está enfrentada a diferentes vivencias, las cuales pueden no ser favorables en el desarrollo de su autoestima, por lo cual se opta por la aplicación de programas, en el presente caso el programa de autoestima, para la modificación de las mismas.

Para lo cual se utilizó el método cuantitativo de alcance cuasi experimental, con un diseño pre test post test sin grupo control, aplicando el programa en un grupo formado por 20 alumnos del tercer año de educación secundaria; con la finalidad de elevar sus niveles de autoestima

La autoestima es un aspecto básico de la inteligencia emocional, llegando a constituir el pilar del desarrollo de la persona, puesto que si una persona no llega a autoestimarse con calidad, no podrá desenvolverse con satisfacción en su vida, dada esta importancia en la vida diaria de los alumnos de nuestro medio se ha desarrollado el tema: "Efectos de un programa de Autoestima en los alumnos del tercer año del Colegio Santa María del Valle – Arequipa" "

Al realizar el análisis final, en la evaluación estadística, se observan diferencias significativas del grupo antes de la aplicación del programa y después de la misma, en las diferentes escalas otorgadas por el instrumento, entre las más resaltantes contamos con la escala de autoestima general en la cual los alumnos alcanzaron niveles altos y muy altos, lo cual señala que la aplicación del programa de autoestima tiene repercusiones favorables en los adolescentes del nivel secundario.