

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTIN
DE AREQUIPA**

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA, RELACIONES INDUSTRIALES Y
CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN**

**ESCUELA PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA**



**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
Y DIMENSIONES DE PERSONALIDAD
EN ADOLESCENTES DE LA LE JUAN PABLO
VIZCARDO Y GUZMAN
DISTRITO HUNTER
CIUDAD DE AREQUIPA-2009**

Tesis presentado por los Bachilleres:

MURGUIA GUEVARA, Henry

NINATAYPE MAMANI Ladislao., Maurice

Para obtener el Título Profesional
de Psicólogo

AREQUIPA-PERU

2010

Resumen

PROHIBIDO
DOMICILIO

La presente investigación tiene como objetivo indagar la relación entre estrategias de afrontamiento y las dimensiones de personalidad en los estudiantes del 4to y 5to grado de secundaria de la I. E. Juan Pablo Vizcardo y Guzmán del Distrito de Hunter.

Para la investigación se evaluó a 193 estudiantes de ambos sexos cuyas edades oscilan entre 14 y 16 años, utilizándose los siguientes instrumentos: Escala de Afrontamiento para Adolescentes (ACS), de Frydenberg y Lewis y el Inventario de Personalidad Eysenck, Forma A; El diseño de la investigación es de tipo transeccional-correlacional, la determinación de la muestra es de carácter probabilístico.

Las Estrategias de Afrontamiento predominantes en los adolescentes varones son las siguientes: Buscar diversiones relajantes (Dr) 51.5 %, Ignorar el problema (Ip) 51.5 %; Preocuparse (Pr) 50.5 %; Reducción de la Tensión (Rt) 48.5 %; Reservarlo para sí (Re) 49.5 %, Distracción Física (Fi) 40.4 %; Las adolescentes mujeres utilizan predominantemente las estrategias de afrontamiento: Esforzarse y tener éxito (Es) 66.0 %, Fijarse en lo positivo (Po) 52.1%, Buscar apoyo social (As) 52.1%, Concentrarse en resolver el problema (Rp) 49 %, Hacerse ilusiones (Hi) 47.8%.

Se ha comprobado que existen diferencias significativas entre los adolescentes según sexo en la Escala Estabilidad-Inestabilidad (3,853) por lo cual los adolescentes varones tienen tendencia a la inestabilidad emocional (55, 6%), principalmente; mientras las adolescentes mujeres son mayormente estables (67.0 %).

Al establecer las correlaciones entre las dimensiones de afrontamiento y escalas de personalidad (Eysenck)

Existe una correlación leve positiva significativa (0.27653)entre la Dimensión I Acción Positiva y Esforzada con la Dimensión Estabilidad –Inestabilidad tanto en adolescentes varones y mujeres.

Existe una correlación leve negativa significativa (-0.22732) entre la Dimensión III Acción Hedonista con la Dimensión Estabilidad-Inestabilidad tanto en adolescentes varones y mujeres.

Palabras Claves: Estrategia de afrontamiento, Adolescencia, Dimensiones de personalidad.

PROPIEDAD BIBLIOTECA
"CESAR GUARDIA MAYORGA"
Area de Ciencias Sociales
UNSA.